


# Mammientjes Kippen-Almanak
# Juli

## Hijgende hennen, verfrissende modderpootjes en broedse dames

- ☀️ **1. Warmte & Verkoeling**: Hittestress herken je snel
- 🪰 **2. Grote Hok-Check**: Vliegenplaag en stankoverlast voorkomen
- 🥚 **3. Gedrag & Verzorging**: De broedse dames aanpakken
- 🥒 **4. Snack van de Maand**: IJskoude komkommer-snack!
- 🍓 **5. Koken voor het Baasje**: Mammientjes Romige Frambozen-Eiercrème

Hallo kippenliefhebbers! De hoogzomer is in volle gang en juli brengt vaak de warmste en zwoelste dagen van het jaar met zich mee. Terwijl wij lekker met een koud drankje de schaduw opzoeken, hebben onze gevederde vrienden nu écht een koel steuntje in de rug nodig. In deze uitgebreide zomereditie lees je hoe je hittestress voorkomt, vliegen effectief buiten de deur houdt, je eieren op tijd redt én trakteer ik je op een heerlijk zomers recept om je eigen verse eitjes in te verwerken!

## ☀️ 1. Warmte & Verkoeling: Hittestress herken je snel



Als de temperaturen in juli tropische vormen aannemen, kunnen kippen gevaarlijk oververhit raken. Ze gaan dan met hun vleugels gespreid staan en hun snavel open 'hijgen' om af te koelen. Omdat ze niet kunnen zweten zoals wij, hebben ze onze hulp hard nodig om een koel hoofd te houden!

- **Slimme schaduw**: Zorg dat er altijd voldoende schaduwrijke en goed geventileerde plekken zijn. Plant bijvoorbeeld een boom of grote struik die tijdens de heetste middaguren schaduw werpt op het hok. Heb je die niet? Span dan een schaduwdoek over de ren of zet op de warmste dagen simpelweg een parasol neer .
- **De Baksteen-truc**: Zet een ondiepe plastic bak met een laagje koud water in de schaduw en leg er een grote baksteen in. Kippen die niet van natte voeten houden gaan op de koele steen staan, waardoor ze via hun poten hun warmte perfect kunnen afvoeren!
- **Hok op poten & standplaats**: Voorkom dat het kippenhok rechtstreeks in de volle zon staat. Een hok op poten is in de zomer veel slimmer dan een hok op de grond, omdat die laatste de hitte van de warme bodem rechtstreeks absorbeert.
- **Luchten voor het slapengaan**: Zet je kippen 's avonds nooit zomaar in een snikheet nachthok. Zorg eerst voor een aangename temperatuur door een flinke luchtstroom te creëren via minimaal twee tegenover elkaar liggende openingen.
- **Schuif de klok op**: Maak gebruik van een automatische kippenhokdeur en pas de timer aan naar een later tijdstip op de avond. Zo kan het hok langer doorluchten en kunnen de kippen buiten de eerste avondkoelte opzoeken. Let op: sluit de deur wel op tijd om het hok vos-vrij te houden!
- **Aangepast voedingsschema**: Geef het hoofdvoer (granen en meel) alleen op de koelere momenten van de dag, bij voorkeur 's avonds. Wissel dit af met verfrissende groenten en fruit. Tip van de maand: spoel het groenvoer af met koud water en geef het direct nat aan de kippen voor extra hydratatie.
- **Koel stofbad**: Kippen vinden het zalig om in de zomer een stofbad te nemen om af te koelen en parasieten te weren. Zorg dat hun stofbad op een beschutte, koele plaats in de schaduw staat.
- **De noodknop**: Wordt het buiten écht extreem heet en vertonen je kippen zware hittestress? Aarzel dan niet en verplaats ze tijdens de heetste uren van de dag tijdelijk naar een koele binnenruimte, zoals de garage of de bijkeuken.
- **Water-check**: Ververs het drinkwater in de zomer minimaal drie keer per dag en zet de waterbak nóóit in de volle zon. Is het water nog schoon en niet te warm? Het is van levensbelang dat ze goed gehydrateerd blijven.

# 🪰 2. Grote Hok-Check: Vliegenplaag en stankoverlast voorkomen



*Dit is wel een beetje overdreven, maar het gaat om het idee :)*

Zou het in juli weer zo tropisch warm worden, net als juni? Tropische hitte blijft lang in het nachthok hangen. In combinatie met de ontlasting van de kippen zorgt dit voor een snelle ammoniaklucht en een explosie van vliegen. Vliegen zijn niet alleen irritant, ze brengen ook ziektes mee en kunnen in het ergste geval zorgen voor de dodelijke 'madenziekte' (myiasis) bij je kippen. Tijd voor een grondige zomeraanpak!

- **De dagelijkse 'Poep-Ronde'**: Maak de mestplank of de bodem onder de zitstok in juli écht elke ochtend schoon. Uitwerpselen gaan met deze hitte binnen een paar uur broeien en stinken. Ruik je een ammoniaklucht? Dan moet je het hok nóg regelmatiger schoonmaken. Hoe droger en schoner het hok, hoe minder vliegen erdoor worden aangetrokken.
- **Natuurlijke vliegenverjagers**: Hang flinke bossen verse **munt, lavendel of eucalyptus** op in het nachthok. Vliegen hebben een bloedhekel aan deze sterke geuren. Je kunt ook een paar druppels etherische muntolie op de houten wanden druppelen. Dit ruikt heerlijk fris en houdt het ongedierte op afstand.
- **Gebruik vochtabsorberende bodembedekking**: Ruil stro of hooi deze maand absoluut in voor **hennepvezel, vlas of brekerzand**. Dit absorbeert vocht en geurtjes vele malen beter, waardoor de bodem droog blijft. Vliegen leggen hun eitjes namelijk alleen in een vochtige omgeving.
- **De 'Klei en Kalk'-truc**: Strooi een dun laagje **diatomeeënaarde of landbouwkalk** op de schoongemaakte mestplank voordat je er nieuwe bodembedekking op legt. Dit neutraliseert de ammoniakgeur direct en droogt eventuele vliegeneitjes of parasieten direct uit.
- **Ventilatie met horgaas**: Zet alle ventilatieschuiven en ramen van het nachthok wagenwijd open om de warme lucht te laten ontsnappen. Niet genoeg tocht? Installeer een extra ventilatierooster, maar hang er altijd **horgaas** voor. Zo kan het hok maximaal luchten zonder dat vliegen en muggen 's nachts vrij spel hebben.

## 🥚 3. Gedrag & Verzorging: De broedse dames aanpakken

Door de constante zomerse hitte kunnen je hennen in juli plotseling ontzettend broeds worden. Ze weigeren dan hardnekkig om van het legnest af te komen, gaan 'klokken' en zetten hun veren op als je in de buurt komt. Omdat een broedse kip amper eet en drinkt, kan ze met deze hitte binnen no-time ernstig uitdrogen. Tijd voor actie dus!

**Drie manieren om je hen broedsaf te maken:**

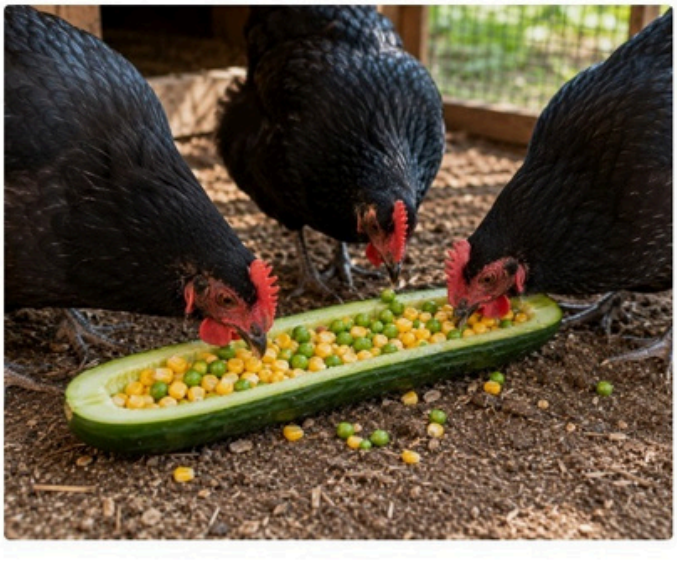





- **Methode 1:**
  **De 'Hok-Isolatie' (De zachtste aanpak):** Haal de hen telkens als je haar ziet zitten consequent uit het legnest en zet haar buiten in de ren bij de rest. Sluit het nachthok overdag af zodat ze niet stiekem weer terug kan kruipen. Raap daarnaast je eieren deze maand minstens twee keer per dag; hoe minder er ligt, hoe sneller de drang verdwijnt.
- **Methode 2:**
  **Het 'Koele Koelelement' (De veilige temperatuur-truc):** Kippen broeden door de hormonen en de stijgende warmte onder hun borst en buik. In plaats van gevaarlijk geknoei met water, wikkel je een bevroren koelelement of een zak diepvrieserwtjes in een dikke handdoek. Leg dit onder de broedse kip in het nest. De milde, droge kou zorgt ervoor dat haar lichaamstemperatuur zakt, waardoor het broedhormoon snel afneemt.
- **Methode 3:**
  **De 'Zitstok-Gevangenis' (De meest effective methode):** Werkt niets anders? Plaats de hen dan voor twee tot drie dagen in een apart, kaal draadkoppel of een hondenbench in de ren. Zorg dat de bodem van draadgaas is en zet de kooi op een paar stenen, zodat er koele lucht onderdoor stroomt. Geef haar uiteraard wel gewoon voer en water. Zonder zachte ondergrond en mét een frisse bries onder haar buik is ze het broeden snel beu!

---

## 🥒 4. Snack van de Maand: IJskoude komkommer-snack!



Kippen zijn gek op verfrissend fruit en groenten. Net als watermeloen is komkommer een fantastische zomertraktatie omdat het voor het grootste deel uit vocht bestaat. Dit helpt perfect om uitdroging tijdens warme julidagen te voorkomen.

- **Zo maak je het**: Snijd een komkommer in de lengte doormidden en schraap met een lepel wat van de zaadlijsten weg. Vul de geul met koude maïskorrels en doperwtjes. Leg de gevulde komkommers even kort in de koelkast om ze lekker op te frissen **(niet in de vriezer!)** en leg ze daarna simpelweg in de ren. Succes gegarandeerd, ze pikken de komkommer tot de laatste schil helemaal kaal!

# 🍓 5. Iets lekkers voor het Baasje: Mammientjes Romige Frambozen-Eiercrème (Pot de Crème)



Wij hebben natuurlijk ook wel wat lekkers verdiend op het terras! Dit romige, fluweelzachte Franse dessert zet die prachtige, verse zomer-eitjes uit het legnest pas écht in het zonnetje.
Door het ijskoud te serveren met frisse zomerframbozen is het de ultieme traktatie voor een warme julidag

**Wat heb je nodig?**

- **4 grote, verse eierdooiers** (met dank aan de dames uit de ren!)
- 250 ml slagroom
- 100 ml volle melk
- 50 gram suiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 150 gram verse frambozen
- Een snufje zout en een klontje boter

**Zo maak je het:**

1. **Oven aan**: Verwarm de oven voor op 150 graden.
   Zet vier ovenvaste schaaltjes of espressokopjes klaar in een diepe braadslede of grote ovenschaal.
2. **Kloppen maar**: Klop de 4 eierdooiers in een kom samen met de suiker, vanillesuiker en het snufje zout met een garde tot het mengsel wat lichter en romiger wordt.
3. **Verwarmen**: Doe de slagroom en de melk in een steelpannetje. Breng dit tegen het kookpunt aan (niet laten koken!). Giet het warme roommengsel daarna heel langzaam en al roerend bij de eierdooiers, zodat het beslag glad blijft en de eieren niet gaan stollen.
4. **Fruitig bedje**: Verdeel de helft van de verse frambozen over de bodem van de vier schaaltjes. Giet het romige eiermengsel hier voorzichtig overheen.
5. **Au bain-marie bakken**: Giet voorzichtig heet water in de diepe braadslede tot de schaaltjes voor de helft in het water staan. Bak de eiercrème in ongeveer 35 tot 40 minuten gaar in de oven.
   Het hoort in het midden nog een heel klein beetje te wiebelen.
6. **IJskoud genieten**: Haal de schaaltjes uit het water en laat ze afkoelen.
   Zet ze daarna minstens 2 uur in de koelkast.
   Serveer de eiercrème ijskoud met de rest van de verse frambozen lekker dik bovenop!

*Veel succes met je toom deze maand en geniet van de heerlijke zomerdagen!*

**Liefs, Mammientje Tien**

**Colofon & Website**
Deze kippenalmanak is met liefde gemaakt door Mammientje Tien, eigenaar van Kippenzadel Mammientje Tien.
🏡 Bezoek mijn website voor handige tips en ambachtelijke pluimveezadels op maat:
👉 www.kippenzadel-mammientje-tien.nl